

Gut versorgt durch den Hochsommer



Der Juli ist da - und mit ihm die schönste Zeit für Freibad, Badensee und laue Grillabende. Für viele beginnt nun die Urlaubszeit, andere genießen den Sommer ganz entspannt auf Balkon und Terrasse. Eines haben all diese Tage gemeinsam: Sie bringen uns ordentlich ins Schwitzen.

Das ist zunächst einmal gut so, denn Schwitzen ist die natürliche Klimaanlage unseres Körpers: Verdunstet der Schweiß auf der Haut, entsteht angenehme Kühle. An heißen Tagen verlieren wir dabei schnell ein bis zwei Liter Flüssigkeit - bei Sport oder Gartenarbeit auch deutlich mehr. Mit dem Schweiß gehen jedoch nicht nur Wasser, sondern auch wertvolle Mineralstoffe verloren. Einer davon verdient besondere Aufmerksamkeit: **Magnesium**.

Magnesium ist ein echter Allrounder, der an mehreren hundert Stoffwechselvorgängen beteiligt ist: Es trägt dazu bei, dass sich unsere Muskeln - der Herzmuskel eingeschlossen - nach jeder Anspannung wieder entspannen können, unterstützt die Nervenfunktion und die Energiegewinnung in unseren Zellen. Und es ist ein enger Partner des „Sonnenvitamins“ D: Damit der Körper das im Sommer reichlich gebildete Vitamin D in seine aktive Form umwandeln und nutzen kann, braucht er Magnesium.

Ein Mangel ist häufiger, als man denkt, und zeigt sich oft schleichend: Nächtliche Wadenkrämpfe, ein zuckendes Augenlid, Verspannungen oder anhaltende Müdigkeit können erste Anzeichen sein. Erwachsene sollten **täglich 300 bis 400 mg Magnesium** zu sich nehmen - z. B. durch Nüsse, Kürbiskerne oder Haferflocken, aber auch durch Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte. Bei einem erhöhten Bedarf, insbesondere durch Sport, Stress oder bestimmte Medikamente, kann eine Ergänzung durch ein Präparat sinnvoll sein.

Gerne finden wir gemeinsam mit Ihnen heraus, welche Form und Dosierung am besten zu Ihnen passen.

Wir wünschen Ihnen einen herrlichen, unbeschwerten Juli - und allen, die verreisen, eine erholsame Zeit! Kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu, wir sind persönlich für Sie da.

Ihre *Svea Nadine Rockstroh*

**NEUE
Geschmacks-
richtung**

**29%
SPAREN**
Angebot:
9,95€

**GAVISCON DUAL
Waldfruchtgeschmack**
12 Beutel | statt 13,99€*

**35%
SPAREN**
Angebot:
12,95€

**Dicloforte
20 mg/g Gel**
100 g | statt 19,99€*
(1 kg = 129,50€)

**27%
SPAREN**
Angebot:
19,95€

**Cystinol
akut Dragees**
60 Stück | statt 27,27€*

**24%
SPAREN**
Angebot:
8,45€

Fenistil GEL
30 g | statt 11,11€*
(1 kg = 281,67€)

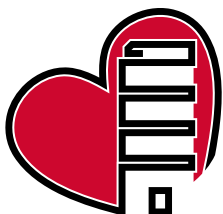
MEHR RUHE BEI STRESS

**je 20%
SPAREN**
je Angebot:
15,95€

**BACH-BLÜTEN RESCURA
ORIGINAL oder NIGHT
TROPFEN ALKOHOLFREI**
je 20 ml | statt je 19,95€*
(1 l = 797,50€)



Jederzeit für Sie erreichbar!



**LIEB-
LINGS
APOTHEKE**
GESUNDHEIT AM WASSERTURM

Zwickauer Str. 102 • 08468 Reichenbach
Telefon: 03765 7947989

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 08:00 - 12:00 Uhr

www.deine-liebingsapotheke.de





**38%
SPAREN**
Angebot:
8,45€

**MOMETAHEXAL
Heuschnupfenspray**
10 g | statt 13,60€*
(1 kg = 845,00€)



**24%
SPAREN**
Angebot:
9,95€

**Allegra
Allergietabletten**
20 Tabletten | statt 13,08€*



**22%
SPAREN**
Angebot:
12,45€

**Optilegra
Augentropfen**
5 ml | statt 15,97€*
(1 l = 2.490,00€)



**23%
SPAREN**
Angebot:
14,95€

**MAGNESIUM
Diasporal pro DEPOT
Schneller Einschlafen**
30 Tabletten | statt 19,45€*

MIT UV-SCHUTZ



**AKTIONSPREIS
4,95€**

WEPA 1x7 Wochenbox
1 Stück | statt 5,60€*

Für den Wanderurlaub!



**23%
SPAREN**
Angebot:
6,45€

**MediGel
Wund- und Heilgel**
20 g | statt 8,39€*
(1 kg = 322,50€)



**23%
SPAREN**
Angebot:
8,45€

**DR. THEISS
ELEKTROLÜTE AKTIV**
15 Sachets | statt 10,99€*



**23%
SPAREN**
Angebot:
16,95€

**Multilind
HEILSALBE**
50 g | statt 21,99€*
(1 kg = 339,00€)



**ÜBER 5€
SPAREN**
Angebot:
39,95€

vitasprint B12
30 Stück | statt 44,99€*



**42%
SPAREN**
Angebot:
6,95€

**Pantoprazol HEXAL
bei Sodbrennen 20mg**
14 Tabletten | statt 11,92€*



**37%
SPAREN**
Angebot:
6,45€

Diclo-ratiopharm
20 Filmtabletten | statt 10,29€*

NEU



**22%
SPAREN**
Angebot:
12,45€

**Bepanthen
Sensiderm
Anti-Juckreiz Creme**
50 g | statt 15,99€*
(1 kg = 249,00€)

01.07.-08.07.2026

COUPON
**20%
Rabatt**
auf einen
Artikel Ihrer Wahl

*2 Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren, Rezepturartikel und Gutscheine. Nur gegen Vorlage des Coupons! Nur ein Gutschein pro Einkauf und Haushalt. Coupon ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar. Keine Anwendung bei Zahlung beim Botendienst! Nur einlösbar in Ihrer Lieblingsapotheke in Reichenbach.

Perfekt für die Flugreise!



**26%
SPAREN**
Angebot:
4,45€

Otriven 0,1%
10 ml | statt 6,03€*
(1 l = 445,00€)



**22%
SPAREN**
Angebot:
12,45€

**HYLO COMOD
Augentropfen**
10 ml | statt 15,95€*
(1 l = 1.245,00€)



**25%
SPAREN**
Angebot:
3,45€

**Sterillium
HÄNDE-
DESINFEKTIONS-
MITTEL**
100 ml | statt 4,60€*
(1 l = 34,50€)



**SONNEN-
SCHUTZ**
aus der
Apotheke

**26%
SPAREN**
Angebot:
18,95€

**Ladival
Allergische Haut
Sonnenschutz-Gel
LSF 50+ sehr hoch**
200 ml | statt 25,50€*
(1 l = 94,75€)



**26%
SPAREN**
Angebot:
8,95€

Kohle-Compretten
30 Tabletten | statt 12,10€*

**24%
SPAREN**
Angebot:
12,95€

**naturafit
MAGNESIUM
130 CITRAT**
60 Kapseln | statt 16,95€*



**20%
SPAREN**
Angebot:
29,95€

**Loceryl Nagellack
GEGEN NAGELPILZ**
3 ml | statt 37,49€*

15.07.-22.07.2026